

# NICOMPLEX

Capsule da 350 mg

**Destinazione d'uso:** Integratore alimentare di Vitamina E, Vitamina B3 e Biotina con Coenzima Q10, Astaxantina, Acido  $\alpha$ -lipoico e Resveratrolo indicato per fornire un apporto supplementare di tali nutrienti in caso di carenze o aumentato fabbisogno. **Effetti Fisiologici:** Il *Polygonum cuspidatum* (Resveratrolo) e l'*Haematococcus pluvialis* (Astaxantina) hanno un effetto antiossidante. **Effetti Nutritivi:** La Vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo; Niacina e Biotina contribuiscono al mantenimento di membrane mucose e pelle normali.

## Componenti e caratteristiche

**Resveratrolo:** è una molecola di origine vegetale, appartenente alla famiglia dei polifenoli, che viene estratto principalmente dal *Polygonum Cuspidatum*, una pianta che già gli antichi conoscevano e usavano. Le radici di questo vegetale contengono un'elevatissima concentrazione di resveratrolo, in quantità anche 400 volte superiori rispetto a quelle dell'uva. Il resveratrolo si trova inoltre nelle bacche, nelle arachidi e nei pinoli. Da diversi anni questa sostanza ha attirato l'attenzione dei medici e dei ricercatori, poichè molti studi condotti in vitro ne hanno dimostrato le numerose proprietà benefiche. Innanzitutto ha un'azione antinfiammatoria e antiossidante ed è particolarmente importante per la pelle poichè, stimolando la produzione di collagene, aiuta a ridonarle tono e lucidità e a contrastare i segni dell'invecchiamento.

**Astaxantina:** appartiene alla famiglia dei carotenoidi. Questo insieme di molecole che l'organismo umano non è in grado di sintetizzare, vengono usualmente assorbite con la dieta. Una volta introdotte nell'organismo, si distribuiscono in tutti i tessuti, particolarmente nell'occhio e nella pelle. L'Astaxantina è anche un potente antiossidante in grado di neutralizzare le specie reattive dell'ossigeno che si formano durante i processi metabolici a causa di radiazioni luminose con particolare lunghezza d'onda (luce blu).

**Vitamina E:** le ben note proprietà antiossidanti dei tocoferoli contribuiscono anche con le altre sostanze presenti alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Coenzima Q10:** o ubiquinone rappresenta un elemento fondamentale per il corretto funzionamento del mitocondrio, un organello intracellulare che funge da centrale energetica e nel quale agisce da trasportatore di idrogeno nelle catene di ossidoriduzione. Favorendo la produzione di ATP (energia) in presenza di ossigeno, il coenzima Q10 è essenziale per mantenere una buona efficienza fisica; non è quindi un caso che esso si ritrovi in ogni cellula dell'organismo (si dice che ha distribuzione ubiquitaria) da qui il nome ubiquinone. La concentrazione di coenzima Q10 tende a diminuire con l'invecchiamento: bassi livelli si registrano in particolar modo in casi di patologie a carattere cronico.

**Acido  $\alpha$ -lipoico:** noto per il suo elevato potere antiossidante, l'acido  $\alpha$ -lipoico o acido tiottico è una molecola estremamente versatile in quanto mantiene la sua attività sia nei compartimenti cellulari acquosi (citoplasma) che in quelli lipidici (membrane cellulari). Specificamente a livello nervoso è in grado di proteggere tale tessuto agendo su diversi fronti ma soprattutto limitando i danni provocati dai radicali liberi.

**Vitamine del Gruppo B (Nicotinamide e Biotina):** sono una classe di vitamine particolarmente coinvolte nel catabolismo dei carboidrati e degli aminoacidi ma anche di tutti i costituenti e funzionalità dei tessuti rivestono quindi un ruolo fondamentale nel mantenimento del buono stato del tessuto connettivo, delle mucose, della pelle e degli annessi cutanei (unghie e capelli).

**Composizione:** capsula in gelatina alimentare, coloranti: biossido di titanio, giallo arancio S; maltodestrine da mais; agente di carica: cellulosa microcristallina; Vitamina E (DL- $\alpha$ -tocoferilacetato); supporto: amido di mais, biossido di silicio (17,1%); Resveratrolo tit. 50% (da *Polygonum cuspidatum* Siebold&Zucc., radice; maltodestrina da mais) (14,2%); Astaxantina tit. 10% (da *Haematococcus pluvialis* Flotow, tallo; supporto: maltodestrina da mais) (11,4%); Acido  $\alpha$ -lipoico (5,7%); Coenzima Q10 (5,7%); Vitamina B3 (nicotinamide) (5,1%); antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Vitamina H (D-Biotina) (0,04%).

**Dose giornaliera raccomandata:** Una capsula al giorno. **Modalità d'uso:** Da deglutire senza masticare né aprire.

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata. Non consumare decorso il termine ultimo di conservazione. Il termine ultimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato. **Avvertenze supplementari:** Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia.

**Modalità di conservazione:** Conservare in luogo fresco (<25°C) ed asciutto e lontano da fonti di luce e calore.

Astuccio con 36 capsule da 350 mg

Peso netto per astuccio: 12,6 g

DISTRIBUITO DA:

**GERLINE**

Via Cerreto Sannita, 13 - 00182 Roma (Italia) - info@gerline.it